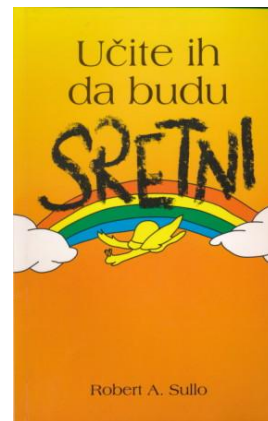
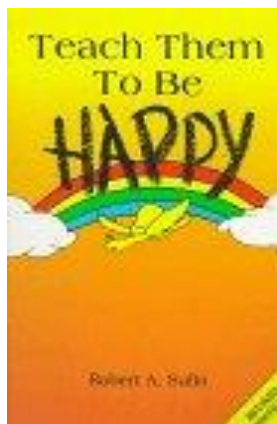




## Dajte djeci ono što im je potrebno

Pred vama je tekst američkog autora Roberta Sullo, školskog psihologa i ravnatelja. Dugogodišnji je član Instituta Williama Glassera i promicatelj ideja Teorije izbora. Napisao je nekoliko knjiga za učitelje i o učenicima. Jedna od njegovih knjiga prevedena je na hrvatski jezik i izašla je u izdanju Alinee (sada Novi redak) iz Zagreba. Trenutačno je, povodom Mjeseca knjige, njegova knjiga *Učite ih da budu sretni* na akcijskoj cijeni i može se nabaviti kontaktom na: telefon 091 / 520 – 5092 ili [prodaja@noviredak.hr](mailto:prodaja@noviredak.hr) (<http://www.noviredak.hr/>).



Sezona praznika je pred nama i djeca posvuda govore roditeljima što žele. Na trenutak se usredotočimo na ono što vašoj djeci uistinu treba da bi bila sretna. Neće vas koštati ni centa. Potrebno je samo vrijeme i trud da svoju djecu odgojite da budu sretna, odgovorna i djelotvorna.

Evo stvari koje vaša djeca stvarno trebaju:

- **Ljubav i pripadanje.** Svako dijete treba voljeti i razviti snažan osjećaj povezanosti unutar obitelji. Pobrinite se da vaš dom bude mjesto gdje se svaki član obitelji osjeća voljeno i povezano, ne samo tijekom blagdana, već tijekom cijele godine. Vi bez sumnje volite svoju djecu. Pokazujete li im redovito koliko vam znače?
- **Snaga i kompetencija.** Svatko se želi osjećati uspješnim. Pomognite svojoj djeci da razviju kompetencije. Djeca koja se ne osjećaju kompetentnom i uspješnom vjerojatnije će se s vama boriti za moć ili biti zločesta, osobito prema mlađoj braći i sestrama. Djeca stječu moć i kompetenciju dobrim uspjehom u školi, pomaganjem u kući, brigom za kućnog ljubimca ili razvijanjem vještina u umjetnosti ili atletici. Pobrinite se da vaša djeca redovito pokažu svoju sposobnost.
- **Sloboda.** Ako želite da vaša djeca budu kooperativna, dajte im izbor kad god je to moguće. Naravno, bit će trenutaka kada nećete ponuditi izbor. Dobro roditeljstvo zahtijeva postavljanje granica i snagu da se kaže "Ne" kada je to potrebno. Vaša će djeca biti znatno kooperativnija, čak i kada im uskratite ono što



# Crtice iz bilježnice psihologa

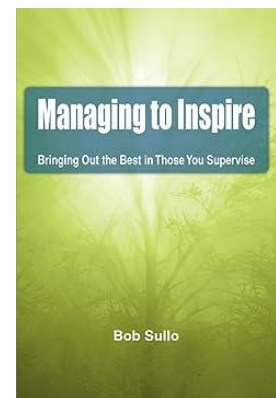
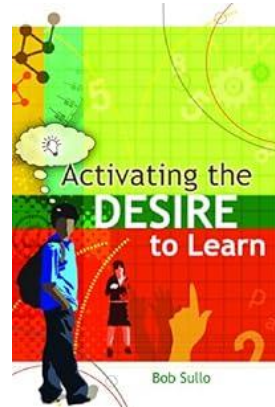
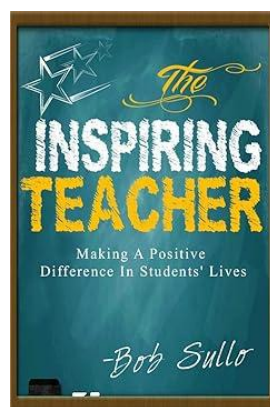
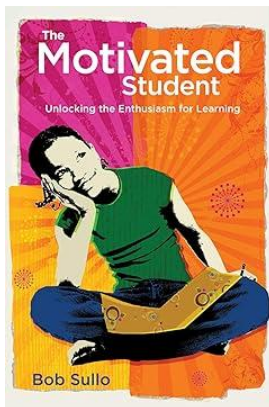
(Što kažu, što kažu stručnjaci?)

Broj 3  
studeni  
2024.

žele, ako im redovito dajete izbor. Možda ćete im dopustiti da odaberu koju ćete priču čitati prije spavanja. Možda ćete im dopustiti da izaberu između dvije opcije što će odjenuti. Budite sigurni da vam odgovara izbor koji nudite, pružajući slobodu bez ugrožavanja vašeg roditeljskog autoriteta.

- **Zabava.** Svi se trebaju zabaviti, uključujući i odrasle. Ispunite svoj dom radošću i smijehom. Odvojite vrijeme kada vi i vaša djeca čitate priču. Igrajte igrice zajedno. Aktivno sudjelovanje u zajedničkoj aktivnosti zabavno je za sve. Stvaranje doma ispunjenog zabavom smanjit će slučajeve lošeg ponašanja i potaknuti vašu djecu da žele ostati uz vas dok budu starija.
- **Sigurnost.** Bitno je da se djeca kod kuće osjećaju sigurno. Bez obzira što se događa u njihovim životima, djeca moraju znati da su kod kuće čuvani i sigurni. Obvežite se da će vaš dom uvijek biti sigurno utočište za svakog člana obitelji.

Bez obzira na to što vaša djeca možda žele ove blagdanske sezone, ono što im treba je: ljubav, moć, sloboda, zabava i sigurnost. Ako im to omogućite, svi ćete imati prekrasne blagdane. Sretni praznici!



O temi djetetovih potreba govori nam i ex prof.dr.sc. **Josipa Bašić s Edukacijsko–rehabilitacijskog fakulteta u Zagrebu**

- *Moje dijete i ja imamo iste potrebe.*
- *I mene i moje dijete te potrebe prisiljavaju na ponašanje kojim ih pokušavamo zadovoljavati.*
- *Način na koji ih moje dijete zadovoljava različit je od druge djece, ili od nas odraslih.*
- *Način na koji se moje dijete ponaša najbolji je način koji je do tada smislilo da zadovolji svoje potrebe.*
- *Za mene, kao roditelja, važno je prepoznati kojim ponašanjima moje dijete zadovoljava svoje potrebe.*
- *Za mene, kao roditelja, važno je pomagati mojem djetetu učiti neka ponašanja koja će zadovoljiti njegove želje i potrebe.*