



Crtice iz bilježnice psihologa

(Što kažu, što kažu stručnjaci?)

Broj 19
veljača
2025.

JA KAO RODITELJ ŽELIM, OČEKUJEM, TREBAM...

	Želim...	
	Osjećam...	
	Uživam...	
	Cijenim...	
	Volim...	
	Upotrebljavam...	
	Sklon/a sam...	
	Važno mi je...	
	Držim...	
	Shvaćam...	
	Vidim...	
	Znam...	
	Koristim...	
	Zadovoljavam...	
	Razmišljam...	
	Radujem se...	
	Pratim...	
	Učim...	
	Istražujem...	
	Poštujem...	
	Prihvaćam...	
	Činim...	
	Uspijevam...	
	Poduzimam...	
	Izgrađujem...	
	Sređujem...	
	Mogu...	
	Stvaram...	

Okolnosti u obitelji pružaju obilje prigoda za razmjenu uvjerenja, stavova, zamisli, želja...

Važno je međusobno razjasniti sve ono što bi, u nekom trenutku, moglo biti povod za nepotrebni nesporazum ili konflikt. Pred vama su tzv „podražajne riječi“ koje osiguravaju početak asocijativnog misaonog toka. Nekog dana, dok ležerno ispijate kavu ili sok, grickate desert ili slično možete dogovoriti i učiniti predloženu vježbicu. Predlažem da naizmjenično idete redak po redak, sve do kraja.

Neće biti problem, zar ne?