



Crtice iz bilježnice psihologa

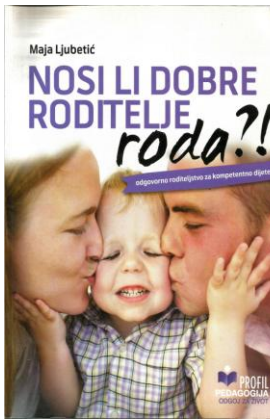
(Što kažu, što kažu stručnjaci?)

Broj 17
veljača
2025.

MOŽE LI SE RODITELJSTVO UČITI?

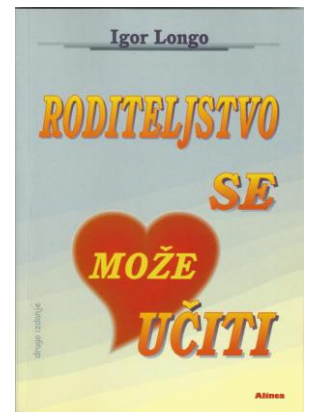
Po iskazima mnogih stručnjaka odgoj djeteta spada u neke od najsloženijih čovjekovih zadaća. Roditeljem se ne postaje trenutkom djetetova dolaska na svijet nego znatno prije: utvrđivanjem trudnoće, uzajamnom potporom i prihvaćanjem, osiguravanjem resursa za život proširene obitelji, trudničkim tečajevima oba roditelja, prisustvovanje oca porodu...). Riječju, zahtjevi na roditelje su obilati i složeni, traže se raznovrsne sposobnosti (novijim rječnikom: kompetencije) kako bi se tijekom rasta i razvoja postigao cilj, a to je: „odgojiti i obrazovati svoju malodobnu djecu kako bi se razvila u zdrave, samostalne, samopouz dane, odgovorne, suradne i prijateljski nastrojene osobe“ (iz: M. Ljubetić: **Nosi li dobre roditelje roda**; Profil, Zgb, 2012.).

GDJE RASTU DOBRI RODITELJI? Odakle dolaze?



Na ovakvo pitanje M. Ljubetić odgovara: „Ne postoje rasadnici pedagoških kompetentnih roditelja, ali postoje efikasni načini učenja uspješnog roditeljstva“. Upravo s takvim uvjerenjem autor ovih redaka je još 1990. započeo s ciklusima edukativnih radionica za roditelje u trajanju od 50 školskih sati, raspoređenih u 12 interaktivnih susreta. **Radionice djelotvornog roditeljstva** imale su u prvotnoj fazi svoj inicijalni impuls u pristupu Thomasa Gordona i u Teoriji izbora Williama Glassera. Do danas, takve je radionice kojima je bio cilj povećati neke bitne roditeljske kompetencije uspješno pohađalo nekoliko stotina roditelja u okviru splitsko-dalmatinske županije.

Kao pomoćni materijal za sudionike edukacije tiskana je i knjiga **RODITELJSTVO SE MOŽE UČITI** u izdanju Alinee iz Zagreba 2001. U predgovoru se navodi: „Roditelje su mnogi skloni olako okrivljavati za različita djetetova ponašanja. Pritom se polazi od pogrešne pretpostavke da roditelji znaju i mogu kontrolirati svoje dijete i sve činitelje koji na njega utječu. Savršeno roditeljstvo je tvorevina mašti ono ne postoji, kao što ne postoji ni savršeno dijete. No, roditeljstvo se može učiti. Ova je knjižica namijenjena, prije svega, roditeljima koji su spremni za taj pothvat, koji su spremni sebi i drugima postaviti nova, prava pitanja. Postavljajući takva pitanja i tražeći odgovore na njih otkrit će brojne stvari o sebi, o roditeljstvu, a istodobno će naučiti kako svome djetetu na 365 načina reći i pokazati da ga vole“.



S druge strane M. Ljubetić o ovoj knjizi za roditelje kaže: „Kratki, jasni i svrhoviti radni zadaci koje autor nudi potiču roditelja i pomažu mu u učinkovitijem promišljanju sebe, svog odnosa s partnerom i djetetom, sebe u odnosu prema slici roditelja kakav želi biti. Bez obzira na to je li riječ o odgajatelju – roditelju ili odgajatelju – profesionalcu i bez obzira na dob djeteta u obitelji, vrtiću ili školi, svi oni koji žele stvoriti bolje, kvalitetnije i učinkovitije odnose s djetetom dobivaju sa stranica ove knjižice izravni poticaj. **Roditeljstvo se može učiti** podsjeća nas da nešto dobro i značajno za sebe i svoje dijete možemo učiniti već sada“.

Što biste Vi kazali?

Postoji li neka vještina, osobina, sposobnost, kompetencija koju biste Vi roditelju mogli, kad bi to željeli, kod sebe unaprijediti i time doprinijeti kvaliteti obiteljskog života?